



# Trainingsweekend

Hallo Hockeyspieler

Wir hoffen, dass ihr alle nach den Sommerferien wieder gut gestartet seid. Nach dieser erholsamen Zeit steht bereits die neue Saison vor der Tür. Damit wir die anstehende Spielperiode erfolgreich gestalten können, müssen wieder alle von uns bereit sein Höchstleistungen zu erbringen.

Als Abrundung der Saisonvorbereitung haben wir dieses Jahr zum dritten Mal ein Trainingsweekend organisiert. Dieses findet am **12. und 13. September 2009 in der Turnhalle Breitli in Buochs** statt.

Das Trainingsweekend ist in verschiedene Trainings am Samstag und Trainingsspiele am Sonntag gegliedert. Zusätzlich findet am Sonntag ein Ausbildungsblock Regelkunde für die Junioren B, C und D statt. Am Samstag wird ein Torhütertraining durchgeführt. Um neue Impulse für die Teams und die Trainer zu geben, haben wir versucht für jede Mannschaft einen fachkundigen Gasttrainer zu organisieren. Das genaue Programm könnt ihr dem beigelegten Trainingsplan entnehmen.

Die Teilnahme am Trainingsweekend ist obligatorisch. Wer verhindert ist, soll dies dem Trainer mitteilen. Auch für allfällige Rückfragen könnt ihr euch an eure Trainer wenden. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir euch mindestens 15 Minuten vor der aufgeführten Zeit in der Turnhalle zu erscheinen. Die Besammlungszeit für die Testspiele am Sonntag wird durch euren Trainer bekannt gegeben. Eine kleine Zwischenverpflegung und Getränke werden vom Verein offeriert.

Wir hoffen, euch mit diesem Trainingsweekend einen optimalen Start in die Meisterschaft zu ermöglichen. Auch wäre es schön, wenn ihr mal bei einem Training einer anderen Mannschaft zuschaut und so die anderen Spieler kennen lernt. An diesem Wochenende sind auch eure Eltern herzlich eingeladen, eines eurer Trainings mitzuverfolgen.

Wir freuen uns, dich am Weekend begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand